



# Nachwuchstraining Dirt Castle Crew



***Möchtest du beginnen mit Dirtbiken?  
Oder hast du bereits begonnen und möchtest nun einige  
Tricks lernen?***

Der Verein „Dirt Castle Crew“ bietet von den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien 2016 ein Nachwuchstraining für Kinder und Jugendliche von 7-16 Jahren an.

Was: Nachwuchstraining (bei Bedarf in Leistungsgruppen)  
durch qualifizierte Leiter (J&S) des Vereins „Dirt Castle  
Crew“.

Wer: Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 16 Jahren.

Wann: Montags von 18.00 - 19.30  
(ab 25.04. bis 04.07 - Sommerferien kein Training -  
08.08. bis 26.09.)

Ziele: Einführung in die Parkpflege, spielerisch Sicherheit auf  
dem Bike gewinnen, Einführung ins Dirtbiken, Tricks  
erlernen, etc.

Obligatorische  
Ausrüstung: Dirtbike oder BMX, Helm, Schienbein- oder  
Knieschoner, Ellbogenschoner

Kosten: Schnuppertraining gratis; nachher Vereinsbeitritt  
für Fr. 20.- obligatorisch

Anmeldung  
& Information: [nachwuchs@dirtcastle.ch](mailto:nachwuchs@dirtcastle.ch)